

Zeit	W07	W08	W09	M07	M08	M09	W10	W11	M10	M11	W12	W13	M12	M13	W14	W15	M14	M15	Zeit
10:00	Ball 1	Ball1	Weit 1	Ball 2	Ball 2	Weit 2	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2			Kugel	Kugel	100 ZF				10:00
10:05	9	16	16	10	13	10	7	9	8	4			5	4	14	100 ZF			10:05
10:10																5	100 ZF		10:10
10:15																	5	100 ZF	10:15
10:20											75 ZF							4	10:20
10:25											7	75 ZF							10:25
10:30												15	75 ZF						10:30
10:35													8	75 ZF					10:35
10:40											Kugel	Kugel		4	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	10:40
10:50	50 ZF						Ball 1	Ball 2	Weit 1	Weit 2	1	11			8	3	2	1	10:50
10:55	10	50 ZF					12	14	12	8									10:55
11:00		16	50 ZF																11:00
11:05			16	50 ZF															11:05
11:10				9	50 ZF														11:10
11:15					13	50 ZF													11:15
11:20						10	50 ZF												11:20
11:25							14	50 ZF											11:25
11:30	Weit 1	Weit 1	Ball 1	Weit 2	Weit 2	Ball 2		14	50 ZF		Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	Kugel	Kugel			11:30
11:35	10	16	15	10	13	10			12	50 ZF	4	11	4	5	9	4			11:35
										8									
12:15								4x50			Ball 2	Ball 2							12:15
12:20			4x50					6			5	15							12:20
12:30			9			4x50									Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	12:30
12:45						6				4x50		4		3	17	4	5	3	12:40
13:00										4		4x75		4x75					13:00
13:20							Weit 1	Weit 1	Ball 2	Ball 2	Weit 2	Weit 2	Ball 1	Ball 1		4x100		4x100	13:20
13:40	800						13	14	12	8	6	16	9	7		5		1	13:40
13:45	8	800															Kugel	Kugel	13:45
13:50		14	800														6	3	13:50
13:55			13	800															13:55
14:00				7	800														14:00
14:05					11	800							Weit 2	Weit 2					14:05
14:10						8			800				7	4					14:10
14:15									10	800									14:15
14:20										5					800	800			14:20
14:25															7	2	800	800	14:25
14:30							800										4	2	14:30
14:35							10	800											14:35
14:40								11			800	800							14:40
14:45											2	8	800	800					14:45
													6	3					

Änderungen bleiben vorbehalten.